



Do the Impossible and let your Grizzly go Funky!

Coastin'

(choreographed by: Ray & Tina Yeoman)

Four Wall Line Dance, 40 Counts

Level: Beginner / Intermediate

Song	Interpret	CD (S = Sampler / Mixed)	No.	BPM
Lord Of The Dance	Ronan Hardiman	Lord Of The Dance	07	

Tanzbeschreibung

Walk right, left, Kick right, Coaster step, Kick ball change

- 1, 2, 3, 4 RF Schritt vor, LF Schritt vor, RF Kick vor, RF Schritt zurück
5 & 6 LF Schritt zurück, RF neben LF stellen, LF Schritt vor
7 & 8 RF Kick vor, RFSp neben LF, LF Schritt an Ort

Walk right, left, Kick right, Coaster step, Kick ball change

- 1, 2, 3, 4 RF Schritt vor, LF Schritt vor, RF Kick vor, RF Schritt zurück
5 & 6 LF Schritt zurück, RF neben LF stellen, LF Schritt vor
7 & 8 RF Kick vor, RFSp neben LF, LF Schritt an Ort

Irish heel/toe touches right and left (hands on hips)

- 1 & 2 RFe vorne auftippen, RF neben LF, LFSp neben RF tippen
3 & 4 LFe vorne auftippen, LF neben RF, RFSp neben LF tippen
5 & 6 RFe vorne auftippen, RF neben LF, LFSp neben RF tippen
7 & 8 LFe vorne auftippen, LF neben RF, RFSp neben LF tippen

Heel forward, Heel side, Triple step in place right and left

- 1, 2 RFe vorne auftippen, RFe rechts auftippen
3 & 4 Triple step an Ort (r, l, r)
5, 6 LFe vorne auftippen, LFe links auftippen
7 & 8 Triple step an Ort (l, r, l)

Step to right, Slide, Shuffle right with ¼ turn CW, ½ step turn CW, Shuffle forward

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF ziehen und klatschen
3 & 4 RF Schritt rechts mit ¼ Drehung rechts, LF neben RF, RF Schritt vor
5, 6 LF Schritt vor, ½ Drehung rechts
7 & 8 Wechselschritt vor (r, l, r)

von vorne beginnen

Nach der 4. Wand: 2x Kick ball change